



wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

wir2 – Bindung aufbauen

- für Alleinerziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- kostenlos
- wohnortnah
- inklusive Kinderbetreuung

wir2 ist ein Programm der

**WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG**

Die WALTER BLÜCHERT STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. VERWALTUNGSSITZ: Gütersloh.
VORSTAND: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

Ihre Anmeldung zum wir2 Bindungstraining

Schreiben Sie uns bei Interesse eine kurze Mail,
wir nehmen dann Kontakt zu Ihnen auf.

@ wir2@kinderzentrum-mecklenburg.de

Die Durchführung des wir2 Bindungstrainings

Die Trainings werden in Präsenz und als
Onlinekurs angeboten. Präsenzkurse führen
wir im Stadtgebiet Schwerin durch.



Alle Informationen zu den aktuellen
Terminen, Durchführungsarten und
-orten finden Sie auf unserer Webseite:
www.wir2-kinderzentrum.de

Die Gruppen werden von ausgebildeten
Trainer:innen geleitet.

Während des Gruppentrainings werden
Ihre Kinder kostenlos bei uns betreut.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
Mecklenburg-Vorpommern

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

Ein Bindungstraining für Alleinerziehende

Balance herstellen, Bindung
aufbauen, Beziehung stärken

www.wir2-kinderzentrum.de



wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

**wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern
vorrangig im Alter von drei bis zehn Jahren.
Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.**

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“ Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung auch so aus? Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

**Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot
speziell für Alleinerziehende.**

20 Gruppensitzungen unterstützen Sie dabei, miteinander in Austausch zu kommen, mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen und weiterhin in einer verlässlichen Bindung mit Ihrem Kind zu leben.

**Neue Lösungen für alte Konflikte.
Inhalt der 20 Wochenstunden in
vier Themenblöcken:**

Ich	Meine Kinder	Unsere Familie	Neue Lösungen für alte Konflikte
Wie geht es mir?	Wie geht es meinem Kind?	Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner?	Was tun in schwierigen Situationen?
Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären	Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen	Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt	Erlernen von Alltagskompetenzen

eine **weltweite Stimme**
für Frauen Soroptimist  International

Wir bedanken uns herzlich für die
freundliche Unterstützung beim
Soroptimist International Club Schwerin.

Unterstützen Sie das Projekt mit Ihrer Spende.

Spendenkonto:
Sparkasse Mecklenburg-Schwerin
IBAN: DE22 1405 2000 0301 0400 44
BIC: NOLADE21LWL
Zweck: wir2

FOLLOW US



— seit 1991 —

Kinderzentrum Mecklenburg
www.kinderzentrum-mecklenburg.de